



Frauenklinik

Perinatalzentrum
Augsburg-Nordschwaben (Level I)



Geborgen und sicher
auf dem Weg ins Leben

Klinikum Augsburg



Liebe werdende Eltern,

mit dieser Broschüre über die geburts-
hilfliche Abteilung der Frauenklinik am
Klinikum Augsburg geben wir Ihnen
einen Einblick in unsere Angebote rund
um Schwangerschaft, Geburt und Wo-
chenbett, um Sie auf der Suche nach
einer geeigneten Klinik für die Geburt
Ihres Kindes zu unterstützen.

Wir wollen Ihren Aufenthalt so gestal-
ten, dass Sie die Geburt als natürliches
und familiäres Ereignis erleben und
bieten Ihnen dabei allumfassende Si-
cherheit im Hintergrund.

Ein kompetentes Team aus Ärzten,
Hebammen und Pflegepersonal steht
Ihnen rund um die Uhr zur Seite.

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie
alles Gute und würden uns freuen, Sie
zur Geburt Ihres Kindes begrüßen zu
dürfen.

Prof. Dr. Arthur Wischnik
im Namen des geburtshilflichen Teams

Wir möchten Sie gern kennen lernen!

Wir laden Sie und Ihren Partner herzlich ein, unsere
Entbindungsabteilung und die Familienstation kennen zu lernen und
Antworten auf Ihre Fragen zu bekommen. Regelmäßig informieren
wir Sie im Großen Hörsaal des Klinikums über die Themen
Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Hebammen, Ärzte aus
dem Kreißsaalteam, Anästhesisten und Kinderärzte stehen Ihnen
Rede und Antwort.

Die Termine finden Sie unter www.klinikum-augsburg.de sowie in
der Zeitschrift „Unser Klinikum“.

Sie können sich auch jederzeit unter Telefon
0821 400-3553 mit Ihren Fragen an uns wenden.

Begleitung in der Schwangerschaft

Sie möchten Ihr Kind bei uns im Klinikum zur Welt bringen? Dann
stellen Sie sich bitte in der 34. bis 38. Schwangerschaftswoche
mit einem Überweisungsschein Ihres Frauenarztes in unserer
Schwangerenambulanz vor. Es ist uns wichtig, Sie und Ihr Kind vor der
Geburt kennen zu lernen und Sie in der Schwangerschaft zu begleiten.

Terminvereinbarung: Mo. - Fr. 8 - 15 Uhr unter 0821 400-2337

Sie lernen unsere Hebammen und Ärzte in den folgenden Wochen
persönlich kennen und können Ihre Vorstellungen für die Entbindung
in Ruhe besprechen.

Sehr wichtig wäre es, dass Sie sich möglichst frühzeitig bei uns
vorstellen, wenn Sie z.B. Zwillinge erwarten, an Diabetes mellitus
oder Bluthochdruck leiden, Ihr Kind in Beckenendlage liegt oder
der Verdacht auf eine Erkrankung bzw. Fehlbildung bei Ihrem Kind
besteht.





Angebote unserer Hebammen

Wir helfen Ihnen, sich gedanklich und körperlich auf die Geburt vorzubereiten:

Geburtsvorbereitungskurse

- Stärken des Vertrauens in den eigenen Körper
- Überwinden von Ängsten durch gute Aufklärung
- Möglichkeit zum Austausch mit anderen Müttern und der Hebamme
- Information über Veränderungen in der Schwangerschaft, Ablauf der Geburt, Möglichkeiten der Schmerzbehandlung, die ersten Tage und Wochen mit dem Neugeborenen
- Praktische Übungen zu bewusster Atmung, guter Entspannung, Beckenbeweglichkeit, Haltung und Bewegung, Geburtspositionen
- Kurse mit Paarabenden.

Diese Geburtsvorbereitungskurse sind Kassenleistungen.

- Schwangerenschwimmen
- Yoga für Schwangere
Die Übungen fördern das Vertrauen in den eigenen Körper und ergänzen den Vorbereitungskurs. Sie eignen sich zum „Auffrischen“ für Frauen, die bereits Kinder geboren haben.
- Akupunktur zur Geburtszeitverkürzung ab der 36. SSW
- Akupunktur bei Schwangerschaftsbeschwerden
Bitte vereinbaren Sie dazu einen individuellen Termin.
- Säuglingspflegekurs
Hier bekommen Sie an 2 Abenden in je 2 Stunden Antworten zu:
 - Kinderwagen, Tragetuch/-sack, Kleidung, Autositz, Babybett und andere Anschaffungen
 - Neugeborenenpflege
 - Stillen oder Flaschennahrung
 - Kindersicherheit, plötzlicher Kindstod
 - Aktivitäten mit dem Baby und andere Kurse

Termine und Anmelde-Informationen entnehmen Sie bitte dem aktuellen Faltprospekt „Fit for Family“.

Anmeldung in der Hebammenpraxis
„Fit for Family“,
Mittlere Osterfeldstraße 4
86156 Augsburg-Kriegshaber
www.hebammen-fit-for-family.de,
Telefon 0821 400-2337



Die Geburt

Zur Geburt oder wenn die ersten Wehen einsetzen, aber auch, wenn Sie Fragen haben oder unsicher sind, können Sie jederzeit in den Kreißsaal im 3. Stock kommen.

Rund um die Uhr stehen Hebammen, Frauen- und Kinderärzte, Anästhesisten und Ärzte aller anderen Fachrichtungen bereit, um Ihnen und Ihrem Kind eine schonende Geburt zu ermöglichen.

Wir Hebammen betreuen Sie durchgängig von Ihrer Ankunft in der Entbindungsabteilung, bis Sie in Ihrem Zimmer auf der Familienstation ankommen – so intensiv und persönlich, wie Sie es wünschen.

Für die Entbindung können Sie zwischen verschiedenen Alternativen zur Geburtserleichterung wählen:

- Akupunktur
- Homöopathie
- Fußreflexzonenmassage
- Aromaöl-Anwendungen
- Wahl der Gebärposition: Haltetücher, Pezziball und Gebärhocker
- Große Badewannen für Entspannungsbäder

Auf Wunsch erhalten Sie zu jeder Tages- und Nachtzeit eine Periduralnarkose zur Schmerzlinderung.

Wir freuen uns, wenn Ihr Partner oder eine Vertrauensperson Sie während der Geburt oder dem Kaiserschnitt begleitet. Diese darf auch gern die Nabelschnur durchtrennen.

Ihr Baby liegt nach der Geburt warm eingepackt auf Ihrem Bauch. Sie bleiben noch etwa zwei Stunden im Entbindungszimmer. So haben Sie viel Zeit, sich kennen zu lernen.

Natürlich sorgen wir während der gesamten Zeit im Entbindungszimmer für eine möglichst ruhige, entspannte Atmosphäre und unterstützen Sie, wenn Sie Ihr Kind zum ersten Mal stillen.

Ein Kinderarzt führt die Erstuntersuchung (U1) Ihres Neugeborenen durch.

Nach der Geburt werden Sie auf unserer Familienstation aufgenommen. Sie können auf Wunsch auch ambulant entbinden.





Die ersten Tage mit Ihrem Baby

Unsere Familienstation

Eine Hebamme begleitet Sie und Ihr Kind nach der Geburt auf die Familienstation. Dort sind Sie in einem Ein- oder Zweibettzimmer mit Dusche / WC untergebracht.

Je nach Wunsch können Sie Ihr Kind – natürlich von uns unterstützt – 24 Stunden in Ihrem Zimmer betreuen. Stundenweise oder über Nacht versorgt unser Pflegeteam gern Ihr Baby.

Ihr Frühstück stellen Sie an einem reichhaltigen Büfett selber zusammen oder bekommen es auf Wunsch im Zimmer serviert. Getränke stehen den ganzen Tag über zur Verfügung. Im Frühstücksraum können Sie auch die anderen Mahlzeiten einnehmen.

Auf der Station stehen auch Familienzimmer bereit, in die Ihr Partner – sozusagen als Hotelgast – mit einziehen kann. Somit können sie beide ganz nah die ersten Stunden und Tage Ihres Kindes miterleben.



Damit Ihr Baby gut schlafen kann und sich geborgen fühlt, liegt es in seinem Bettchen in unseren Schlafsäcken.

Wir unterstützen Sie sehr gerne beim Stillen.

Ein Kinderarzt ist jeden Tag auf Station. Er betreut dort Ihr Baby und führt vor der Entlassung die Folgeuntersuchung (U2) durch.

Natürlich leiten wir Sie gern beim Stillen, bei der Pflege und Versorgung Ihres Kindes an, so dass Sie mit einem Gefühl der Sicherheit nach Hause gehen können.



Hebammenbegleitung im Wochenbett

Wenn Sie es wünschen, können Sie mit einer Hebamme des Klinikums die Nachsorge vereinbaren.

Wochenbett-Besuch

Die Hebamme unterstützt Sie zu Hause mit Rat und Tat bei allen Fragen zum Stillen und zur Nabel-Pflege. Sie beobachtet die Rückbildungsvorgänge Ihres Körpers und unterstützt Sie im Umgang mit dem Neugeborenen, z.B. beim Baden.

Rückbildungsgymnastik

Die Rückbildungsgymnastik vermittelt Übungen, die den Körper nach der Geburt regenerieren helfen wie: Wirbelsäulengymnastik, Stärken der Bauchmuskulatur, Übungen zu Wahrnehmung, Kräftigung und Regeneration des Beckenbodens.

Beginn 6 - 8 Wochen nach der Entbindung

Informationen zu diesen wichtigen Kassenleistungen erhalten Sie im Klinikum oder unter www.hebammen-fit-for-family.de,
Telefon 0821 400-2337.

Mutter-Kind-Gruppe

Mütter mit Kindern im 1. Jahr treffen sich zum Austausch und Kennenlernen.

Babyschwimmen

Gruppen mit max. 10 Babys von 4 - 12 Monaten (6 Termine)
Schwimmen schult die Sicherheit im Umgang mit Ihrem Kind im Wasser, fördert seine Beweglichkeit, stärkt das Immunsystem und trainiert den Kreislauf.

Babygymnastik ... so entwickelt sich ihr Kind bestens

So ganz nebenbei trainieren Sie seine natürliche Beweglichkeit. Die Übungen fördern das Zusammenspiel der einzelnen Körperteile. Dadurch lernt ihr Kind seinen Körper intensiver kennen.

Tragetuchkurse

Persönliche Beratung zu Wickel- und Tragetechiken. Vorteile fürs Kind: Gleichgewichtssinn wird geschult, Urbedürfnisse nach Nähe und Geborgenheit werden befriedigt.

Einführung in die Beikost

Von der Milch zum Brei: ♦ Beikost wann und wie? ♦ Gläschen oder selber kochen? ♦ Hilfe bei Allergien ♦ Praktischer Teil: Herstellung verschiedener Breie

Informationen erhalten Sie im Klinikum oder unter www.hebammen-fit-for-family.de, Telefon 0821 400-2337



Das Perinatalzentrum Augsburg

Die geburtshilfliche Abteilung der Frauenklinik am Klinikum Augsburg und die II. Klinik für Kinder und Jugendliche (Schwerpunkt ist die Versorgung von Früh- und Neugeborenen) bilden in Zusammenarbeit mit der Kinderchirurgie, Kinderkardiologie, Neuropädiatrie, Kinderradiologie sowie Anästhesiologie und Intensivmedizin das Perinatalzentrum (*perinatal*: rund um die Geburt) Augsburg-Nordschwaben (Level I).

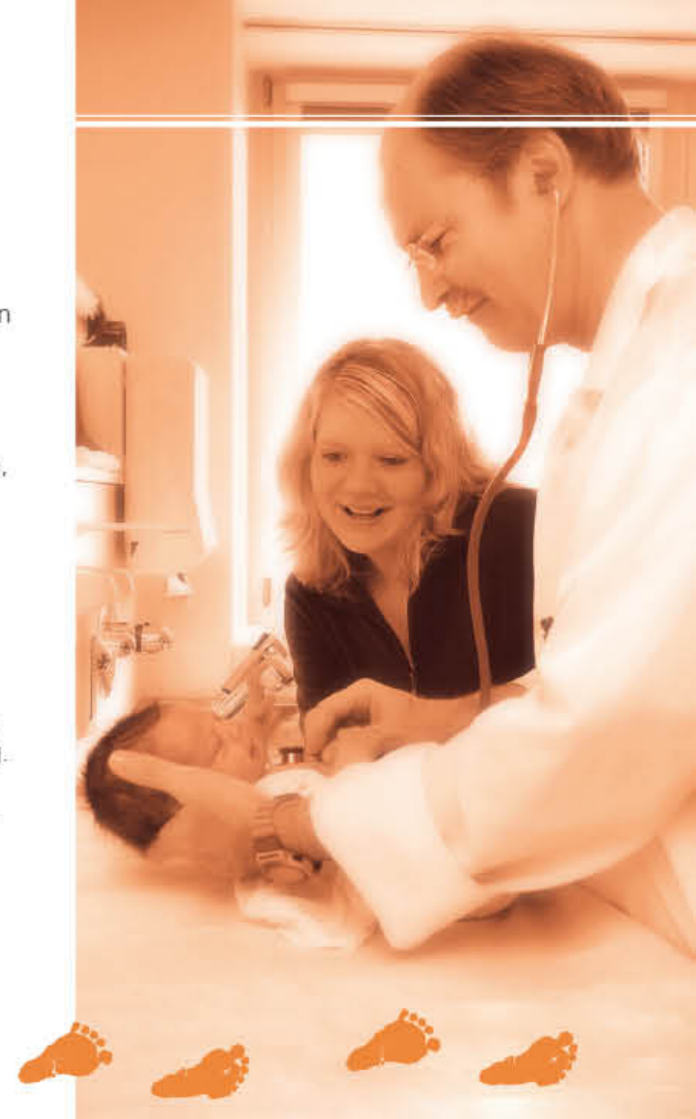
Wir sind speziell ausgebildete und engagierte Ärzte, Pflegende und Hebammen. Werdende Mütter und ihre Kinder betreuen wir zu jeder Zeit während Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett individuell und persönlich. Wir wollen, dass Sie sich bei uns geborgen und sicher fühlen.

In diesem einzigartigen Lebensabschnitt begleiten wir Sie mit einem umfassenden Angebot der Betreuung, selbstverständlich in Absprache mit Ihrem Frauenarzt. Ziel ist es, Risiken und Komplikationen zu erkennen, zu minimieren oder auszuschalten. So stellen wir einen möglichst normalen Verlauf der Schwangerschaft sicher.

Unsere Angebote im Einzelnen sind:

- Vorsorgeuntersuchungen
- Schwangerenambulanz und Betreuung von Risikoschwangerschaften
- Pränataldiagnostik (genetische Beratung, Nackentransparenz-Messung, spez. Ultraschalluntersuchungen, Blutflussmessungen, Chorionzottenbiopsie, Amniozentese, Plazentazentese)
- Traditionelle und sanfte Geburtshilfe mit Akupunktur, Homöopathie, Aromatherapie, Reflexzonentherapie
- Schmerztherapie – Periduralnarkose zu jedem gewünschten Zeitpunkt
- umfassende Betreuung Ihres Kindes auf der Familienstation in Zusammenarbeit mit der Kinderklinik

Ein erfahrenes Team aus Geburtshelfern, Hebammen, Pflegekräften, Kinderärzten und Anästhesisten steht rund um die Uhr zur Verfügung. In die Entbindungsabteilung ist der Kaiserschnitt-Operatioosaal integriert. Die Intensivstation für Früh- und Neugeborene ist in enger räumlicher Nähe.



Tipps für den Klinikoffen

Packen Sie ihn am besten 4 bis 6 Wochen vor dem Entbindungstermin.

- Mutterpass und Familien-Stammbuch
- Einweisungsschein / Versichertenkarte
- 2 - 3 Pyjamas oder Nachthemden
- Bademantel o.ä.
- Hausschuhe
- Waschzeug
- Babykleidung



Das Leitungsteam der Geburtshilfe und des Perinatalzentrums
Klinikum Augsburg: Oberärztin Dr. Manuela Franitza, Chefarzt
Prof. Dr. Arthur Wischnik und Oberarzt Dr. Michael Hähndel.

Impressum

Herausgeber
Klinikum Augsburg

Redaktion
Dr. Manuela Franitza, Eva-Maria Sears,
Ksenija Gajski

Konzeption und Texte
Schreiberei Köhler, Peter K. Köhler

Fotos, Layout und Produktion
Kristin Poppe

© Klinikum Augsburg, 2009





Stadtwerke Bus,
Linie 32
Königsplatz-
Hauptbahnhof-
Haltestelle Klinikum

Stadtwerke
Straßenbahn,
Linie 3
Hauptbahnhof-
Königsplatz
Straßenbahn,
Linie 2
Königsplatz-
P+R Augsburg-West
Haltestelle Klinikum

AVV Bus
Linie 500 bzw. 501
Hauptbahnhof-
Aystetten-Welden bzw.
Emersacker
Haltestelle Kinderklinik

Wichtige Rufnummern

Schwangerenambulanz 0821 400-2337
 Kreißsaal 0821 400-3553
 Familienstation 0821 400-2213

Kurs-Info www.hebammen-fit-for-family.de
 0821 400-2337

Klinik für Kinder
und Jugendliche 0821 400-3401

