



Gemeinsam aktiv gegen chronischen Schmerz



Eine Einrichtung zur
multimodalen Behandlung
chronischer Schmerzen

Das Behandlungsteam

Wir sind ein interdisziplinäres Team aus Ärzten und Therapeuten mit qualifizierter Ausbildung in folgenden Disziplinen:

- ◆ Spezielle Schmerztherapie
- ◆ Klinische Psychologie
- ◆ Konzentrierte Bewegungstherapie
- ◆ Medizinische Trainingstherapie
- ◆ Physiotherapie
- ◆ Biofeedback
- ◆ Gesundheits- und Krankenpflege
- ◆ Patientenservice



Wir unterstützen Sie dabei,
durch besseres Verständnis und gute Kontrolle
der Schmerzkrankheit, Lebensqualität zurück-
zugewinnen.

Die Anmeldung

Wenn Sie an einer Behandlung in der Schmerztagesklinik interessiert sind, rufen Sie uns bitte an.

Vor dem ersten Untersuchungstermin senden wir Ihnen einen Schmerzfragebogen zu.

Bitte füllen Sie den Fragebogen aus und senden Sie diesen zusammen mit allen bereits vorhandenen Vorbefunden an uns zurück.

Nach Eingang aller Unterlagen erhalten Sie einen Termin zur Voruntersuchung. Dafür benötigen Sie einen Einweisungsschein.

Da es sich um eine teilstationäre Krankenhausbehandlung handelt, kann die Einweisung durch jeden Haus- oder Facharzt erfolgen.

Für Sie entstehen keine Kosten.

Kontakt

Interdisziplinäre Schmerztagesklinik
Klinikum Augsburg
Stenglinstraße 2
86156 Augsburg

Sekretariat 08:00 bis 15:30 Uhr

Telefon 0821 400-2288

Telefax 0821 400-3239

E-mail schmerztagesklinik@klinikum-augsburg.de

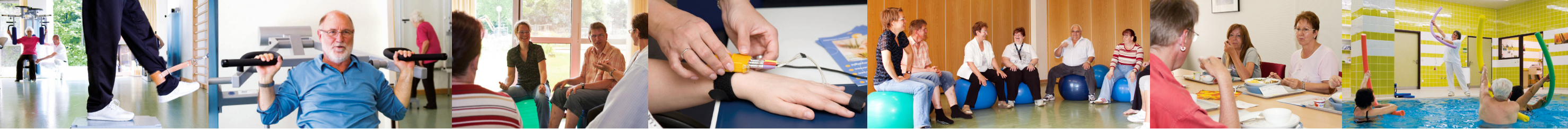
Klinik für Anästhesiologie und
Operative Intensivmedizin
Prof. Dr. H. Forst, Dr. R. Angster

In enger Zusammenarbeit mit

Chirurgisches Zentrum
Klinik für Unfall-, Hand- und
Wiederherstellungschirurgie
Prof. Dr. Dr. h.c. E. Mayr

Neurochirurgische Klinik
Prof. Dr. V. Heidecke, Priv. Doz. Dr. N. Rainov
Dr. F. Bretschneider

Klinik für Diagnostische Radiologie und
Neuroradiologie
Prof. Dr. K. Bohndorf, Priv. Doz. Dr. A. Berlis,
Dr. R. Fessler, Dr. T. Grieser



Gemeinsam aktiv gegen chronischen Schmerz

Chronische Schmerzen können privates wie berufliches Leben schwer beeinträchtigen und bedeuten Verlust von Lebensqualität.

Manche Patienten entwickeln eine schmerzbedingte Bewegungsarmut oder depressive Verstimmung. Eine chronische Schmerzkrankheit von Körper und Seele ist entstanden.

Deren Ursachen können sein

- ◆ Rücken- und Muskelschmerzen
- ◆ Schmerzen des Nervensystems
- ◆ Kopf- und Gesichtsschmerzen
- ◆ Phantom- und Stumpfschmerzen
- ◆ Schmerzen nach Gürtelrose
- ◆ Komplexes regionales Schmerzsyndrom (Morbus Sudeck)
- ◆ Schmerzen bei Durchblutungsstörungen
- ◆ Schmerzen der inneren Organe
- ◆ Fibromyalgie

In der Schmerztagesklinik helfen wir Ihnen, Ihre Schmerzen spürbar zu lindern, insbesondere dabei, wieder ein aktives und selbstbestimmtes Leben zu führen.

Das ganzheitliche Angebot

Körperliche, seelische und soziale Faktoren können die Schmerzkrankheit unterhalten. Deshalb ist es wichtig, dieser Problematik auf allen relevanten Ebenen aktiv zu begegnen.

Dafür bieten wir Ihnen ein INTERDISZIPLINÄRES MULTIMODALES SCHMERZBEHANDLUNGSPROGRAMM an, das Behandlungsansätze aus verschiedenen medizinischen Fachrichtungen und anderen Disziplinen ganzheitlich integriert.

Behandlungsziele

- ◆ Linderung der Schmerzen
- ◆ Optimierung der Schmerzmedikation
- ◆ Veränderung des Schmerzerlebens
- ◆ Verbesserung des Umgangs mit Schmerz
- ◆ Verbesserung der Lebensqualität und körperlichen Leistungsfähigkeit
- ◆ Förderung von Eigenaktivität
- ◆ Freude an Eigenverantwortung
- ◆ Verbesserung der sozialen Integration
- ◆ Wiedereingliederung in das Arbeits- und Berufsleben

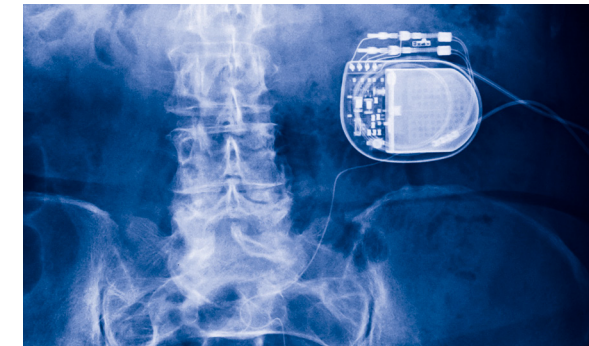
Die Bausteine multimodaler Schmerztherapie

- ◆ Optimierung der Schmerzmedikation
- ◆ Medizinische Trainingstherapie
- ◆ Körperliche Aktivierung im Freien und Bad
- ◆ Psychologisches Schmerzbewältigungstraining
- ◆ Einübung von Entspannungsverfahren
- ◆ Konzentrierte Bewegungstherapie
- ◆ Biofeedback
- ◆ Neurostimulationsverfahren
- ◆ Akupunktur und TENS
- ◆ Patientenschulung



Interventionelle Schmerztherapie

Einige Schmerzerkrankungen betreffen überwiegend das Nervensystem. In manchen Fällen sind sog. interventionelle und neuromodulative Behandlungstechniken wichtige Ergänzungen der multimodalen Schmerztherapie.



Zum therapeutischen Angebot gehören u.a.

- ◆ Diagnostische und therapeutische Nervenblockaden unter radiologischer Kontrolle
- ◆ Elektrostimulation des Rückenmarks (Spinal Cord Stimulation)
- ◆ Elektrostimulation peripherer Nerven
- ◆ Implantation von Schmerzpumpen